



Ознакомительный (3 занятия) - только для новых клиентов!!!, срок действия - 21 день, offline или online, не более 1 посещения к каждому инструктору. Только на регулярные занятия						30		10					
Универсальный 5 - любой инструктор, любое время, offline или online, срок действия - 5 недель (35 дн)						60	90	120					
Универсальный 7 - любой инструктор, любое время, offline или online, срок действия - 7 недель (49 дн)						80	110	140					
Стандарт - один инструктор, только offline или только online, срок действия - 5 недель (35 дн)						количество занятий					списание по абонементам Универсальный		
						разовые		абонемент "Стандарт"					
Практика	расписание	начало	конец	время, мин	зал	очно	online	очно	очно	online	1	2	3
						1	1	4	8	8			
Евгения Кравцова													
ОМ-ЧАНТИНГ	вс			60	бз	5					5	5	5
Стелла Забродская													
Хатха йога	вт, чт	20:00	21:30	90	бз	16	14	60	112	104	15	14	13
Екатерина Боярских													
Хатха утро - 7:30 - только online	вт, чт	07:00	08:00	60			12			80	12	11	10
Хатха день - 90 мин	пн,пт	13:00	14:30	90	бз	14	12	52	94	88	13	12	11
	ср	11:30	13:00	90	бз	14	12	52	94	88	13	12	11
Пранаяма и медитация	пт	15:00	16:00	60	бз	14	12				13	12	12
Йога для начинающих	пн	19:00	20:30	90	мз	16	14	60	112	104	15	14	13
	пт	18:00	19:30	90	бз	16	14	60	112	104	15	14	13
	вс	09:30	11:30	120	бз	16	14	60	112	104	15	14	13
Андрей Роговой													
Комплексная йогатерапия	пн, ср	18:30	21:30	180	бз	18		64	120		16	15	15
ПУРНА йога													
КИРТАН-САТСАНГ	вс	18:30	22:00	240	бз	15					15	15	15
ПУРНА с КРИЕЙ	пт	19:30	21:30	120	бз	18		64	120		16	15	15
Кулдип Кумар - мастер йоги из Индии													
Хатха йога	вт	18:30	20:00	90	бз	16	14	60	112	104	15	14	13
	пт	18:30	20:00	90	бз								
Кундалини йога	чт	18:00	19:30	90	бз	16	14	60	112	104	15	14	13
	вс	11:30	13:00	90	бз								
Анастасия Новицкая-Степук													
Йога для БЕРЕМЕННЫХ	вт, чт	17:30	19:00	90	бз	16	14	60	112	104	15	14	13
Елена Гелиос													
Йога для детей и подростков	сб	12:00	13:00	60	бз	14	12				13	12	11
Женская гормональная йога	сб	13:00	14:30	90	бз	16	14				15	14	13
Алевтина Грицышина													
Танец МАНДАЛА	ср	18:30	20:00	90	мз	20					19	18	17
Разное													
Клуб Джйотиш	2 раза в месяц по предварительному анонсу			120	мз	25					25	24	23
Звуковая медитация	1 раз в месяц по предварительному анонсу			60	бз	25					25	24	23
Йога-нидра	1 раз в месяц по предварительному анонсу			60	мз	20					20	20	20
Аюрведический массаж													
Абьянга (массаж всего тела)	по записи			60	мз	88					88	88	88
Марма-абьянга (массаж всего тела со стимуляцией энергетических биоточек)	по записи			60	мз	112					112	112	112
Широбьянга (массаж головы)	по записи			40	мз	75					75	75	75

Мукхьянга (массаж лица)	по записи	30	мэ	62				62	62	62
Аюрведический массаж ног с акцентом на стопы	по записи	30	мэ	62				62	62	62
Мантра массаж	по записи	45	мэ	100				100	100	100
Консультация ведического астролога	по записи, возможно онлайн	120	мэ	100				100	100	100